

Una lesión traumática cerebral (TBI, en inglés) es causada por un topetazo, un golpe o una sacudida a la cabeza o una lesión penetrante a la cabeza que interrumpe el funcionamiento normal del cerebro. No todos los golpes o sacudidas a la cabeza resultan en una lesión traumática cerebral. La severidad de una lesión traumática cerebral tiene un rango que va desde leve a severa. La mayoría de las lesiones traumáticas cerebrales que ocurren cada año son conmociones cerebrales u otras formas de lesiones traumáticas cerebrales leves.

Una conmoción cerebral es un tipo de lesión traumática cerebral leve causada por una caída, un golpe a la cabeza o una fuerza que causa una sacudida repentina, tal como un accidente automovilístico o hasta un evento que cause que la cabeza se mueva repentinamente hacia atrás y hacia adelante.

Las conmociones cerebrales también pueden ocurrir por una caída o por un golpe al cuerpo que causa que la cabeza y el cerebro se muevan rápidamente para atrás y para adelante. Los doctores pueden describir una conmoción cerebral como una lesión cerebral leve porque las conmociones cerebrales no son usualmente una amenaza para la vida. Aun así, sus efectos inmediatos o posteriores pueden ser serios para el desarrollo de algunos niños.

### **Consecuencias posibles de una lesión traumática cerebral**

En las primeras 2 a 6 semanas posteriores a la lesión traumática cerebral, algunos niños pueden padecer:

- Jaqueca
- Mareo
- Náuseas
- Sensibilidad a la luz o al ruido
- Confusión
- Problemas para poner atención y seguir indicaciones
- Fatiga y/o interrupción del sueño
- Dificultad para expresarse

Algunos niños pueden mostrar más efectos de larga duración de una lesión traumática cerebral. La mayoría de estos niños habrán tenido lesiones más serias con efectos a largo plazo menos comunes para niños que padecieron una lesión traumática cerebral leve. Estos efectos pueden incluir dificultades en las áreas de:

- Poner atención
- Aprendizaje de nueva información
- Manejo de su propia conducta, su trabajo y sus responsabilidades
- Humor
- Desempeño académico
- Lenguaje
- Habilidades sociales
- Resolución de problemas

Mientras que un golpe o una sacudida de la cabeza de un niño pudieran parecer inofensivos en el momento, es importante documentar este evento y discutirlo con un proveedor de cuidados de la salud si aparecieran consecuencias después.

*Es importante para los padres entender cómo se desarrolla el cerebro y como el cerebro esta rápidamente cambiando en los primeros años de vida. Estos son años formativos. Cómo se desarrolla el cerebro y sus redes fundamentales pueden ser profundamente afectadas por lesiones del cerebro. Es esencial proteger al cerebro durante este tiempo de desarrollo.*